



ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

www.skolabrankaru.cz

info@skolabrankaru.cz

ŠkolaBrankářů.cz & Celoroční trénink

Brankářský trénink s vyučováním nejmodernějšího stylu chytání po vzoru brankářů z **NHL** je zde.

Trénink pod vedením trenéra a zároveň držitele licence ProHybrid Training pro Evropu **Michala Podolky** a trenéra brankářů HC Litvínov **Davida Kovářika**.

„Náš celoroční tréninkový plán nabízí zdokonalování se během celé sezóny. Většina brankářů si své tréninky rezervují 2/3 týdny dopředu.“

Hlavní cíl projektu:

- Vychovávání brankářů po vzoru **NHL**
- Vyučování systému a techniky **ProHybrid Training**
- Sledování talentů pro **USA**

Termín a místo konání:

- Téměř každou neděli v celé sezóně 2013/2014
- Zimní stadion Bílina (okres Teplice)

Speciální program zahrnuje:

- Dynamickou rozcvičku
- Speciální trénink na ledě
- Speciální trénink mimo led

S sebou:

- Kompletní brankářskou výstroj,
- 3x tenisák a švihadlo

Host:

- Dle možností

Kontakt:

- info@skolabrankaru.cz



ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

www.skolabrankaru.cz

info@skolabrankaru.cz

Cena tréninku zahrnuje:

- Dynamická rozcvička
- 120 minut speciální trénink na ledě
- 40 minut speciální trénink mimo led

Kapacita a rozdělení:

- Maximum 18 brankářů
- Maximum 3 brankáři na trenéra
- Rozdělení do skupin dle dovedností každého jednotlivce

Trenéři a realizační tým:

Michal Podolka

- (Spoluzakladatel & Hlavní instruktor Školy Brankářů, držitel licence ProHybrid Training pro Evropu)

David Kovářik

- (Spoluzakladatel & Hlavní instruktor Školy Brankářů, trenér brankářů HC Litvínov)

Lukáš Matoušek

- (instruktor ve Škole Brankářů.cz)

Lukáš Horák

- (instruktor ve Škole Brankářů.cz)

Jakub Soukup

- (instruktor ve Škole Brankářů.cz)

Tereza Šturmová

- (instruktorka ve Škole Brankářů.cz)



ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

www.skolabrankaru.cz

info@skolabrankaru.cz

Program tréninku:

- 13:15/13:30 sraz všech zúčastněných
- 13:35/15:50 dynamická rozcvička
- 14:15/16:15 speciální trénink na ledě
- 16:25/17:50 speciální trénink mimo led

ŠkolaBrankářů.cz:

- Jednat co nejrychleji a zaregistrovat se max. 18 brankářů
- Získat zkušenosti se stylem, kterým dnes chytá 90% brankářů v NHL
- Spousta zážitků, rad, teorie a více
- Každý brankář si s sebou vezme kartičku pojištěnce
- Možnost semináře pro trenéry i rodiče z celé ČR

Cena:

- 400,- Kč

Registrace:

- Navštivte náš web www.skolabrankaru.cz a vyplňte formulář „Objednej si trénink“

Kontakt

- **Michal Podolka**
Director of ProHybrid Training for Czech Republic
michal@skolabrankaru.cz
+420 776 636 366
- **David Kovářik**
Head Instructor
david@skolabrankaru.cz
+420 732 908 425