



# ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

[www.skolabrankaru.cz](http://www.skolabrankaru.cz)

[info@skolabrankaru.cz](mailto:info@skolabrankaru.cz)

## ŠkolaBrankářů.cz & Jednodenní kemp

Brankářský kemp s vyučováním nejmodernějšího stylu chytání po vzoru brankářů z NHL je zde.

Jednodenní kemp pod vedením trenéra a zároveň držitele licence ProHybrid Training pro Evropu **Michala Podolky** a trenéra brankářů HC Litvínov **Davidu Kovářika**.

### Hlavní cíl projektu:

- Vychovávání brankářů po vzoru **NHL**
- Vyučování systému a techniky **ProHybrid Training**
- Sledování talentů pro **USA**

### Termín a místo konání:

- **Pelhřimov, Klášterec nad Ohří**

### Speciální program zahrnuje:

- 2x denně speciální trénink na ledě
- 2x denně speciální trénink mimo led
- 1x denně teorie vyučování systému PHT

### S sebou:

- Kompletní brankářskou výstroj,
- 3x tenisák a švihadlo

### Host:

- Dle možností brankář z Extraligy

### Kontakt:

- [info@skolabrankaru.cz](mailto:info@skolabrankaru.cz)

Generální sponzor Školy Brankářů je [Altisport.cz](http://Altisport.cz)



# ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

[www.skolabrankaru.cz](http://www.skolabrankaru.cz)

[info@skolabrankaru.cz](mailto:info@skolabrankaru.cz)

## **Cena kempu zahrnuje:**

- 2,5 hodiny speciální trénink na ledě
- 2,5 hodiny speciální trénink mimo led
- 1 hodinu teorie vyučování systému PHT
- Oběd není v ceně kempu

## **Kapacita a rozdělení:**

- Maximum 36 brankářů
- Maximum 3 brankáři na trenéra
- Skupina A ročník 99 a starší
- Skupina B ročník 00 a mladší
- Rozdělení do skupin dle dovedností každého jednotlivce

## **Trenéři a realizační tým:**

### **Michal Podolka**

- (Spoluzakladatel & Hlavní instruktor Školy Brankářů, držitel licence ProHybrid Training pro Evropu)

### **David Kovářik**

- (Spoluzakladatel & Hlavní instruktor Školy Brankářů, trenér brankářů HC Litvínov)

### **Lukáš Matoušek**

- (instruktor ve Škole Brankářů.cz)

### **Lukáš Horák**

- (instruktor ve Škole Brankářů.cz)

### **Jakub Soukup**

- (instruktor ve Škole Brankářů.cz)

### **Tereza Šturmová**

- (instruktorka ve Škole Brankářů.cz)



# ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

[www.skolabrankaru.cz](http://www.skolabrankaru.cz)

[info@skolabrankaru.cz](mailto:info@skolabrankaru.cz)

## Program kempu:

- 08:00/08:30 sraz všech zúčastněných a zapsání do kempu (pondělí)
- 08:45/09:00 dynamická rozcvička
- 09:15/10:30 skupina A trénink na ledě / skupina B trénink mimo led
- 10:30/11:45 skupina B trénink na ledě / skupina A trénink mimo led
- 11:55/12:10 strečink
- 12:25/13:35 oběd / teorie PHT
- 13:45/14:05 dynamická rozcvička
- 14:30/15:45 skupina B trénink na ledě / skupina A trénink mimo led
- 15:45/17:00 skupina A trénink na ledě / skupina B trénink mimo led

## ŠkolaBrankářů.cz:

- Jednat co nejrychleji a zaregistrovat se max. 36 brankářů
- Získat zkušenosti se stylem, kterým dnes chytá 90% brankářů v NHL
- Spousta zážitků, rad, teorie a více
- Každý brankář si s sebou vezme kartičku pojištěnce
- Možnost semináře pro trenéry i rodiče z celé ČR

## Cena:

- 700,- Kč
- 100,- Kč oběd

## Registrace:

- Navštivte náš web [www.skolabrankaru.cz](http://www.skolabrankaru.cz) a vyplňte formulář „Objednej si trénink“

## Kontakt

- **Michal Podolka**  
Director of ProHybrid Training for Czech Republic  
[michal@skolabrankaru.cz](mailto:michal@skolabrankaru.cz)  
+420 776 636 366
- **David Kovářik**  
Head Instructor  
[david@skolabrankaru.cz](mailto:david@skolabrankaru.cz)  
+420 732 908 425

Generální sponzor Školy Brankářů je [Altisport.cz](http://Altisport.cz)