



ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

www.skolabrankaru.cz

info@skolabrankaru.cz

ŠkolaBrankářů.cz & Soukromé lekce

Soukromé lekce s vyučováním nejmodernějšího stylu chytání po vzoru brankářů z **NHL** je zde.

Soukromé lekce pod vedením trenéra a zároveň držitele licence ProHybrid Training pro Evropu **Michala Podolky** a trenéra brankářů HC Litvínov **Davidu Kovářika**.

„Soukromé lekce byli u založení naší brankářské školy. Tato setkání poskytují brankářům možnost profesionálního tréninku v prostředí s profesionálními trenéry brankářů. Brankář dostane zvláštní pozornost, kterou potřebuje, aby byl úspěšný. Během soukromé lekce dbáme na detaily zákroků a jejich provedení. Tyto lekce jsou skvělým způsobem jak začít maximalizovat svůj rozvoj.“

Hlavní cíl projektu:

- Vychovávání brankářů po vzoru **NHL**
- Vyučování systému a techniky **ProHybrid Training**
- Sledování talentů pro **USA**

Termín a místo konání:

- Soukromé lekce probíhají celou sezónu 2013/2014
- Brankářské centrum
- Náměstí Republiky 965 Lom u Mostu 435 11, Czech Republic

Speciální program zahrnuje:

- Dynamickou rozcvičku
- Speciální trénink na ledě
- Speciální trénink mimo led

S sebou:

- Kompletní brankářskou výstroj,

Host:

- Dle možností

Kontakt:

- info@skolabrankaru.cz

Generální sponzor Školy Brankářů je Altisport.cz



ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

www.skolabrankaru.cz

info@skolabrankaru.cz

Cena lekce zahrnuje:

- Dynamická rozcvička
- 60 minut speciální trénink na ledě
- 40 minut speciální trénink mimo led
- Rozbor tréninku na tabletu

Kapacita a rozdělení:

- Maximum 3 brankáři

Trenéři a realizační tým:

Michal Podolka

- (Spoluzakladatel & Hlavní instruktor Školy Brankářů, držitel licence ProHybrid Training pro Evropu)

David Kovářík

- (Spoluzakladatel & Hlavní instruktor Školy Brankářů, trenér brankářů HC Litvínov)

Lukáš Matoušek

- (instruktor ve Škole Brankářů.cz)

Lukáš Horák

- (instruktor ve Škole Brankářů.cz)

Jakub Soukup

- (instruktor ve Škole Brankářů.cz)

Tereza Šturmová

- (instruktorka ve Škole Brankářů.cz)



ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

www.skolabrankaru.cz

info@skolabrankaru.cz

Program tréninku:

- 20 min. dynamická rozcvička
- 60 min. speciální trénink na ledě
- 40 min. speciální trénink mimo led
- 10 min. rozbor tréninku

ŠkolaBrankářů.cz:

- Většina brankářů si své soukromé lekce rezervují 2/3 týdny dopředu
- Získat zkušenosti se stylem, kterým dnes chytá 90% brankářů v NHL
- Spousta zážitků, rad, teorie a více
- Každý brankář si s sebou vezme kartičku pojištěnce

Cena:

- 1. Brankář 1.600,- Kč
- 2. Brankáři 2.000,- Kč
- 3. Brankáři 2.400,- Kč

- 3. Lekce 3.800,- Kč
- 5. Lekcí 6.400,- Kč
- 10. Lekcí 12.800,- Kč

Registrace:

- Navštivte náš web www.skolabrankaru.cz a vyplňte formulář „Objednej si trénink“

Kontakt

- **Michal Podolka**
Director of ProHybrid Training for Czech Republic
michal@skolabrankaru.cz
+420 776 636 366

- **David Kovářik**
Head Instructor
david@skolabrankaru.cz
+420 732 908 425