



ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

www.skolabrankaru.cz

info@skolabrankaru.cz

ŠkolaBrankářů.cz & Trénink brankářů v klubu

Brankářský trénink s vyučováním nejmodernějšího stylu chytání po vzoru brankářů z **NHL** je zde.

Trénink pod vedením trenéra a zároveň držitele licence ProHybrid Training pro Evropu **Michala Podolky** a trenéra brankářů HC Litvínov **Davida Kovářika**.

„Náš instruktor přijede do Vašeho klubu a povede speciální brankářský trénink po vzoru brankářů z **NHL**.“

Hlavní cíl projektu:

- Vychovávání brankářů po vzoru **NHL**
- Vyučování systému a techniky **ProHybrid Training**
- Sledování talentů pro **USA**

Termín a místo konání:

- Ve Vašem klubu

Speciální program zahrnuje:

- speciální trénink na ledě
- speciální trénink mimo led

S sebou:

- Kompletní brankářskou výstroj,
- 3x tenisák a švihadlo

Host:

- Dle možností

Kontakt:

- info@skolabrankaru.cz



ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

www.skolabrankaru.cz

info@skolabrankaru.cz

Cena tréninku zahrnuje:

- Dynamická rozcvička
- 75 minut speciální trénink na ledě
- 40 minut speciální trénink mimo led
- 20 minut teorie vyučování systému PHT

Kapacita a rozdělení:

- Maximum 9 brankářů
- Rozdělení do skupin dle dovedností každého jednotlivce

Trenéři a realizační tým:

Michal Podolka

- (Spoluzakladatel & Hlavní instruktor Školy Brankářů, držitel licence ProHybrid Training pro Evropu)

David Kovářík

- (Spoluzakladatel & Hlavní instruktor Školy Brankářů, trenér brankářů HC Litvínov)

Lukáš Matoušek

- (instruktor ve Škole Brankářů.cz)

Lukáš Horák

- (instruktor ve Škole Brankářů.cz)

Jakub Soukup

- (instruktor ve Škole Brankářů.cz)

Tereza Šturmová

- (instruktorka ve Škole Brankářů.cz)



ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

www.skolabrankaru.cz

info@skolabrankaru.cz

Program tréninku:

- 10 minut informace o tréninku
- 25 minut dynamická rozcvička
- 75 minut speciální trénink na ledě
- 40 minut speciální trénink mimo led
- 20 minut teorie vyučování systému PHT

ŠkolaBrankářů.cz:

- Získat zkušenosti se stylem, kterým dnes chytá 90% brankářů v NHL

Cena:

- 1. Trénink 1.700,- Kč + 3,50,- Kč/km
- 3. Tréninky 4.080,- Kč + 3,50,- Kč/km
- 6. Tréninků 8.160,- Kč + 3,50,- Kč/km
- 12. Tréninků 16.320,- Kč + 3,50,- Kč/km
- 18. Tréninků 24.480,- Kč + 3,50,- Kč/km

Registrace:

- Navštivte náš web www.skolabrankaru.cz a vyplňte formulář „Objednej si trénink“

Kontakt

- **Michal Podolka**
Director of ProHybrid Training for Czech Republic
michal@skolabrankaru.cz
+420 776 636 366
- **David Kovářik**
Head Instructor
david@skolabrankaru.cz
+420 732 908 425