



# ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

[www.skolabrankaru.cz](http://www.skolabrankaru.cz)

[info@skolabrankaru.cz](mailto:info@skolabrankaru.cz)

## ŠkolaBrankářů.cz & ProHybrid Training Camp 2014

Brankářský kemp s vyučováním nejmodernějšího stylu chytání po vzoru brankářů z NHL je zde.

Kemp pod vedením trenéra brankářů a zároveň držitele licence ProHybrid Training pro Evropu **Michala Podolky**. Dále držitele licence ProHybrid Training Austria **Mario Adamka**. Trenéra brankářů HC Litvínov **Davida Kovářika**.

### Hlavní cíl projektu:

- Vychovávání brankářů po vzoru NHL
- Vyučování systému a techniky ProHybrid Training
- Sledování talentů pro USA a Kanadu

### Termín a místo konání:

- 14. července / 18. července 2014
- ZS Pelhřimov (Czech Republic)

### Speciální program zahrnuje:

- 2x denně speciální trénink na ledě
- 2x denně speciální trénink mimo led
- 1x denně teorie vyučování systému PHT

### S sebou:

- Kompletní brankářskou výstroj
- 3x tenisák a švihadlo

### Host:

- Patrik Nechvátal (HC Verva Litvínov / HC Most)
- Lukáš Horák (HC Verva Litvínov / HC Most)

### Kontakt:

- [info@skolabrankaru.cz](mailto:info@skolabrankaru.cz)

Generální sponzor Školy Brankářů je Altisport.cz



# ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

[www.skolabrankaru.cz](http://www.skolabrankaru.cz)

[info@skolabrankaru.cz](mailto:info@skolabrankaru.cz)

## **Cena kempu zahrnuje:**

- 25 hodin speciálního tréninku na ledě
- 25 hodin speciálního tréninku mimo led
- 5 hodin teorie vyučování systému PHT
- Dres s logem ŠkolaBrankářů.cz, tričko a láhev na vodu
- 4x ubytování na ZS v Pelhřimově
- 4x snídaně a večeře (pouze pro brankáře s ubytováním)
- 5x oběd (pro všechny)

## **Kapacita a rozdělení:**

- Maximum 36 brankářů
- Skupina A ročník 99 a starší
- Skupina B ročník 00 a mladší
- Maximum 3 brankáři na trenéra
- Rozdělení do skupin dle dovedností každého jednotlivce

## **Trenéři a realizační tým:**

### **Michal Podolka**

- (Spoluzakladatel & Hlavní instruktor Školy Brankářů, držitel licence ProHybrid Training pro Evropu)

### **David Kovářík**

- (Spoluzakladatel & Hlavní instruktor Školy Brankářů, trenér brankářů HC Litvínov)

### **Mario Adamek**

- (držitel licence ProHybrid Training Austria)

### **Christoph Zeugswetter**

- (držitel licence ProHybrid Training Austria)

### **Martin Sedlák**

- (trenér brankářů HC Klášterec nad Ohří)

### **Radek Jirátko**

- (trenér brankářů HC Rytíři Kladno)

### **Lukáš Matoušek**

- (mistr juniorské ligy 2012)



[www.skolabrankaru.cz](http://www.skolabrankaru.cz)

[info@skolabrankaru.cz](mailto:info@skolabrankaru.cz)

## Program kempu:

### 14. července 2014

- 08:00/08:30 sraz všech zúčastněných a zapsání do kempu (pondělí)
- 08:45/09:00 dynamická rozcvička
- 09:15/10:15 skupina A trénink na ledě / skupina B trénink mimo led
- 10:30/11:30 skupina B trénink na ledě / skupina A trénink mimo led
- 11:45/12:05 strečink
- 12:10/13:15 oběd / teorie PHT
- 13:20/13:35 dynamická rozcvička
- 13:50/15:20 skupina B trénink na ledě / skupina A trénink mimo led
- 15:30/16:30 skupina A trénink na ledě / skupina B trénink mimo led
- 17:10/18:00 večere

### 15. července / 18. července 2014

- 08:00/08:45 snídaně
- 08:45/09:00 dynamická rozcvička
- 09:15/10:15 skupina A trénink na ledě / skupina B trénink mimo led
- 10:30/11:30 skupina B trénink na ledě / skupina A trénink mimo led
- 11:45/12:05 strečink
- 12:10/13:15 oběd / teorie PHT
- 13:20/13:35 dynamická rozcvička
- 13:50/15:20 skupina B trénink na ledě / skupina A trénink mimo led
- 15:30/16:30 skupina A trénink na ledě / skupina B trénink mimo led
- 17:10/18:00 večere



# ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

[www.skolabrankaru.cz](http://www.skolabrankaru.cz)

[info@skolabrankaru.cz](mailto:info@skolabrankaru.cz)

## ŠkolaBrankářů.cz:

- Jednat co nejrychleji a zaregistrovat se max. 36 brankářů
- Získat zkušenosti se stylem, kterým dnes chytá 90% brankářů v NHL
- Dle možností brankář z NHL nebo Extraligy
- Spousta zážitků, rad, teorie a více
- Každý brankář si s sebou vezme kartičku pojištěnce
- Možnost semináře pro trenéry i rodiče z celé ČR
- Pitný režim zajištěn
- Prezentace našeho brankářského centra

## Cena:

- 13.000,- Kč (záloha 8.000,- Kč)
- 12.000,- Kč (záloha 7.000,- Kč) bez ubytování
- Doplatek před 1. červencem 2014

## Registrace:

- Navštivte náš web [www.skolabrankaru.cz](http://www.skolabrankaru.cz) a vyplňte formulář „Objednej si trénink“
- Do popisu nám napište velikost dresu a trička

## Kontakt

- **Michal Podolka**  
Director of ProHybrid Training for Czech Republic  
[michal@skolabrankaru.cz](mailto:michal@skolabrankaru.cz)  
+420 776 636 366
- **David Kovářík**  
Head Instructor  
[david@skolabrankaru.cz](mailto:david@skolabrankaru.cz)  
+420 732 908 425