



# ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

[www.skolabrankaru.cz](http://www.skolabrankaru.cz)

[info@skolabrankaru.cz](mailto:info@skolabrankaru.cz)

## ŠkolaBrankářů.cz & Víkendový kemp

Brankářský kemp s vyučováním nejmodernějšího stylu chytání po vzoru brankářů z NHL je zde.

Víkendový kemp pod vedením trenéra a zároveň držitele licence ProHybrid Training pro Evropu **Michala Podolky** a trenéra brankářů HC Litvínov **Davida Kovářika**.

„V rámci letní přípravy jsme pro Vás připravily speciální program pro brankáře na víkendové kempy v našem brankářském centru.“

### Hlavní cíl projektu:

- Vychovávání brankářů po vzoru **NHL**
- Vyučování systému a techniky **ProHybrid Training**
- Sledování talentů pro **USA**

### Termín a místo konání:

- Víkendové kempy probíhají po celou sezónu 2013/2014
- **Brankářské centrum**
- **Náměstí Republiky 965 Lom u Mostu 435 11, Czech Republic**

### Speciální program zahrnuje:

- 2x denně speciální trénink na ledě
- 2x denně speciální trénink mimo led
- 1x denně teorie vyučování systému PHT

### S sebou:

- Kompletní brankářskou výstroj,
- 3x tenisák a švihadlo

### Host:

- Dle možností brankář z Extraligy

### Kontakt:

- [info@skolabrankaru.cz](mailto:info@skolabrankaru.cz)

Generální sponzor Školy Brankářů je [Altisport.cz](http://Altisport.cz)



# ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

[www.skolabrankaru.cz](http://www.skolabrankaru.cz)

[info@skolabrankaru.cz](mailto:info@skolabrankaru.cz)

## **Cena kempu zahrnuje:**

- 4 hodiny speciální trénink na ledě
- 4 hodiny speciální trénink mimo led
- 2 hodinu teorie vyučování systému PHT
- Ubytování na hotelu Loučky v Litvínově
- Snídaně a večeře (pouze pro brankáře s ubytováním)
- Oběd (pro všechny)

## **Kapacita a rozdělení:**

- Maximum 9 brankářů
- Skupina A 3 brankáři
- Skupina B 3 brankáři
- Skupina C 3 brankáři
- Rozdělení do skupin dle dovedností každého jednotlivce

## **Trenéři a realizační tým:**

### **Michal Podolka**

- (Spoluzakladatel & Hlavní instruktor Školy Brankářů, držitel licence ProHybrid Training pro Evropu)

### **David Kovářík**

- (Spoluzakladatel & Hlavní instruktor Školy Brankářů, trenér brankářů HC Litvínov)

### **Lukáš Matoušek**

- (instruktor ve Škole Brankářů.cz)

### **Lukáš Horák**

- (instruktor ve Škole Brankářů.cz)

### **Jakub Soukup**

- (instruktor ve Škole Brankářů.cz)

### **Tereza Šturmová**

- (instruktorka ve Škole Brankářů.cz)



# ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

[www.skolabrankaru.cz](http://www.skolabrankaru.cz)

[info@skolabrankaru.cz](mailto:info@skolabrankaru.cz)

## Program kempu:

### Sobota

- 08:00/08:20 sraz účastníků
- 08:30/09:30 skupina A trénink na ledě
- 09:45/10:45 skupina A trénink mimo led
- 09:30/10:30 skupina B trénink na ledě
- 10:45/11:45 skupina B trénink mimo led
- 10:30/11:30 skupina C trénink na ledě
- 11:45/12:45 skupina C trénink mimo led
- 12:00/13:15 oběd
- 14:00/15:00 skupina A trénink na ledě
- 15:15/16:15 skupina A trénink mimo led
- 15:00/16:00 skupina B trénink na ledě
- 16:15/17:15 skupina B trénink mimo led
- 16:00/17:00 skupina C trénink na ledě
- 17:15/18:15 skupina C trénink mimo led
- 19:00/20:00 večere

### Neděle

- 07:00/07:50 snídane
- 08:30/09:30 skupina A trénink na ledě
- 09:45/10:45 skupina A trénink mimo led
- 09:30/10:30 skupina B trénink na ledě
- 10:45/11:45 skupina B trénink mimo led
- 10:30/11:30 skupina C trénink na ledě
- 11:45/12:45 skupina C trénink mimo led
- 12:00/13:15 oběd
- 14:00/15:00 skupina A trénink na ledě
- 15:15/16:15 skupina A trénink mimo led
- 15:00/16:00 skupina B trénink na ledě
- 16:15/17:15 skupina B trénink mimo led
- 16:00/17:00 skupina C trénink na ledě
- 17:15/18:15 skupina C trénink mimo led



# ŠKOLABRANKÁŘŮ

"THE WAIT IS OVER..."

THE PROHYBRID GOALTENDING SYSTEM

[www.skolabrankaru.cz](http://www.skolabrankaru.cz)

[info@skolabrankaru.cz](mailto:info@skolabrankaru.cz)

## ŠkolaBrankářů.cz:

- Jednat co nejrychleji a zaregistrovat se max. 9 brankářů
- Získat zkušenosti se stylem, kterým dnes chytá 90% brankářů v NHL
- Spousta zážitků, rad, teorie a více
- Každý brankář si s sebou vezme kartičku pojištění
- Možnost semináře pro trenéry i rodiče z celé ČR
- Pitný režim zajištěn

## Cena:

- 4.450,- Kč
- 4.000,- Kč bez ubytování
- 2.800,- Kč jednodenní kemp

## Registrace:

- Navštivte náš web [www.skolabrankaru.cz](http://www.skolabrankaru.cz) a vyplňte formulář „Objednej si trénink“

## Kontakt

- **Michal Podolka**  
Director of ProHybrid Training for Czech Republic  
[michal@skolabrankaru.cz](mailto:michal@skolabrankaru.cz)  
+420 776 636 366
- **David Kovářík**  
Head Instructor  
[david@skolabrankaru.cz](mailto:david@skolabrankaru.cz)  
+420 732 908 425